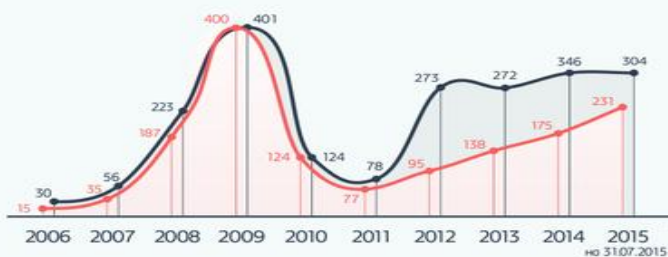


Памятка для населения

Меры профилактики энтеровирусной инфекции.

1. Соблюдайте основные правила гигиены: тщательно мойте руки с мылом перед каждым приемом пищи, после посещения туалета и возвращения с прогулок.
2. Мойте овощи и фрукты безопасной водой и по возможности обдавайте кипятком;
3. Употребляйте в пищу доброкачественные продукты, не приобретайте их у частных лиц, в не установленных для торговли местах.
4. Для питья используйте только гарантированно безопасную воду и напитки (питьевая вода и напитки в фабричной упаковке, кипяченая вода). Используйте индивидуальные стаканы
5. Не купайтесь в открытых водоемах, вода в которых не соответствует требованиям безопасности или её качество не известно.
6. Не забывайте обрабатывать игрушки (мыльным раствором, по возможности обрабатывать кипятком).
7. Проветривайте помещения, проводите влажные уборки с применением дезинфицирующих средств.
8. Ограничьте контакты, если Вы заболели, не контактируйте с лицами, имеющими признаки заболевания.
9. **При первых признаках заболевания – повышение температуры, появление головной боли, боли в горле и (или) появление пузырьков в горле, высыпаний на кожных покровах – необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью. Не занимайтесь самолечением.**
10. **Телефон скорой медицинской помощи – 03, сотовый – 103.**

ДИНАМИКА ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ С 2006 ПО 2015 ГОД



— ЭНТЕРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ
— ЭНТЕРОВИРУС МЕНИНГИТ

ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ (В ТОМ ЧИСЛЕ ВЫЗВАННЫХ ЭНТЕРОВИРУСОМ)



Тщательно мойте руки с мылом перед каждым приемом пищи и после каждого посещения туалета, после возвращения с прогулок



Тщательно мойте фрукты и ягоды с применением щетки и последующим ополаскиванием кипятком. Не используйте для мытья овощей и фруктов воду из открытых водоемов и колодцев



Употребляйте в пищу доброкачественные продукты, не приобретайте их у частных лиц, в неуставленных для торговли местах



Для питья используйте только кипяченую или бутилированную воду



Не купайтесь в открытых водоемах



Проветривайте помещения, проводите влажные уборки с применением дезинфицирующих средств



Не контактируйте с лицами, имеющими признаки заболевания



Ограничьте контакты детей раннего возраста, сократите время пребывания в местах массового скопления людей и в общественном транспорте



При первых признаках заболевания — жидкий стул, повышение температуры, появление головной боли, рвоты, болей в животе — необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью!

НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!

ТЕЛЕФОН СКОРОЙ
МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ — 03
СОТОВЫЙ — 030

«Мойте руки перед едой» и другие способы защиты от энтеровирусных инфекций

Что такое энтеровирусные инфекции и как от них защититься



Энтеровирусные инфекции – группа инфекционных заболеваний человека, вызываемых вирусами, имеют весенне-летне-осеннюю сезонность.



Особенность энтеровирусных инфекций – разнообразие клинических форм, даже в пределах одного сезона могут регистрироваться совершенно разные симптомы



Характеризуются лихорадкой, поражением миндалин, центральной нервной системы, желудочно-кишечного тракта, кожными проявлениями и поражением других органов и систем.



Группа риска – лица, находящиеся в непосредственном контакте с источником инфекции. Дети заболевают чаще взрослых

При первых признаках заболевания – жидкий стул, повышение температуры, появление головной боли, рвоты, болей в животе – необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью. Не занимайтесь самолечением.

Телефон скорой медицинской помощи – 03, сотовый – 030

Основные пути передачи:



водный (при купании в водоемах, зараженных энтеровирусами)



алиментарный (употребление в пищу зараженной воды, грязных овощей и фруктов, молока и других продуктов)



через предметы (игрушки, полотенца и т.д.), грязные руки



воздушно-капельный (во время кашля, чихания, разговора на расстоянии до 3 метров)

Меры профилактики кишечных инфекций (в том числе вызванных энтеровирусом):



Тщательно мойте руки с мылом перед каждым приемом пищи, после посещения туалета и возвращения с прогулок



Тщательно мойте фрукты и ягоды с применением щетки и ополаскиванием кипятком. Не используйте для мытья воду из открытых водоемов



Употребляйте в пищу доброкачественные продукты, не приобретайте их у частных лиц, в не установленных для торговли местах



Для питья используйте только кипяченую или бутилированную воду



Не купайтесь в открытых водоемах



Проветривайте помещения, проводите влажные уборки с применением дезинфицирующих средств



Не контактируйте с лицами, имеющими признаки заболевания

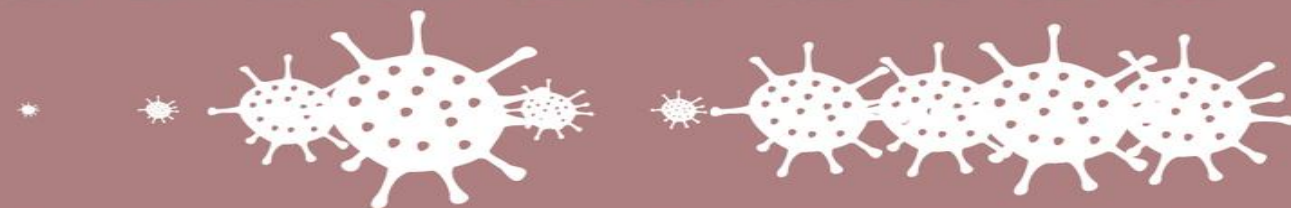


Ограничьте контакты младенцев, сократите время пребывания в местах массового скопления людей и в общественном транспорте

Динамика заболеваемости в Томской области

Энтеровирусные инфекции:

2006 2007 2008 2009 2010 2011 2012 2013 2014 2015*



Энтеровирусный менингит:

2006 2007 2008 2009 2010 2011 2012 2013 2014 2015*



*Предварительные данные на 31 июля 2015 года